



Bø kommune



# Oversikt over hjelpetjenester rettet mot barn og unge

## Helsestasjon og skolehelsetjenesten i Bø kommune

Oppgavene er overveiende forebyggende og helsefremmende tjenester til barn, unge og deres familier.

Tjenestene omfatter:

- Helsestasjon 0 – 5 år
- Jordmortjeneste
- Familieveileder
- Skolehelsetjeneste i grunnskole og videregående skole
- Helsestasjon for ungdom
- Flyktningshelsetjeneste
- Reisevaksinasjon

Helsestasjonen samarbeider med fysioterapitjenesten

Mer informasjon finner du her:

<http://www.bo.kommune.no/helse-omsorg-og-integrering/andre-helsetenester/helsestasjon-og-skulehelsetenesta/>

Kontaktinformasjon helsestasjon:

Telefon: 35 05 93 50

Epost: [postmottak@bo.kommune.no](mailto:postmottak@bo.kommune.no)

Besøksadresse: Lektorvegen 12, 3802 Bø

Postadresse: Bø helsestasjon, Postboks 83, 3833 Bø i Telemark

## Familieveileder

Tilbudet er ment for alle barnefamilier med behov, men prioritert gruppe vil være familier der ett eller flere av barna er 0-6 år. Familieveileder er en del av helsestasjonstilbudet, og er gratis

Tjenesten fra familieveileder er i hovedsak forebyggende og foreldrestøttende arbeid som blir avtalt i samarbeid med familien og evt. andre i hjelpeapparatet. Det vil være vanlig arbeidsmåte å samarbeide med familien i hjemmet, og/eller i kontorsamtaler.

Kontakten vil alltid bli opprettet etter avtale med familien. Foreldre kan sjølv ta kontakt på telefon, eller på helsestasjonen. Tema for første samtale er som regel kartlegging av familiens behov, og nærmere informasjon om tjenestetilbudet. Oppfølging og samarbeid med familien skjer over kortere eller lengre tid, ut fra familiens behov.

Eksempel på hva familieveileder og familien kan samarbeide om:

- Råd og veiledning knyttet til barnets behov, utvikling og atferd
- Foreldresamarbeid i barneoppdragelsen
- Innarbeidelse av daglige rutiner
- Samarbeid, konflikthåndtering og grensesetting
- Veiledning og støtte til familier som har barn med særskilte behov
- Individuelle samtaler med barn etter avtale med foreldre
- Samarbeid med andre etter avtale med familien

Kontaktinformasjon helsestasjon:

Telefon: 35 05 93 50

Epost: [postmottak@bo.kommune.no](mailto:postmottak@bo.kommune.no)

Besøksadresse: Lektorvegen 12, 3802 Bø

Postadresse: Bø helsestasjon, Postboks 83, 3833 Bø i Telemark

## Konsultasjonsteam

Konsultasjonsteamet består av helsesøster (ansvarlig), lege, pedagogisk-psykologisk rådgiver, barnevernet, psykisk helsearbeid. Teamet samarbeider med BUP (barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk)

Konsultasjonsteam:

- Er et lavterskeltilbud til foreldre/barn/ungdom (0-20 år), der målet er å hindre at problemer vedvarer eller videreutvikles. Teamet har særsilt fokus på barn, unge eller familier som oppfattes å være i risiko for bla å utvikle psykiske problemer.
- Gi råd og veiledning til fagpersoner i kommunen. Bistå ansvarlig fagperson i å vurdere symptomer, og gi råd om den videre utredning og behandlingen kan gjøres i primær- og/-eller spesialisthelsetjenesten
- Gi råd om tiltak, bistå i planlegging av de kommunale hjelpetiltakene som iverksettes.
- Bidra til at henvisninger til andrelinjen bygger på en tverrfaglig kartlegging i førstelinjen.
- Sikre at de kommunale deltjenestene ivaretar sitt ansvar for tilrettelegging, tilbud og oppfølging under og etter behandling, selv om barnet/ungdommen mottar behandlingstilbud i spesialisthelsetjenesten. Dette ivaretas ved at det oppnevnes en kommunal kontaktperson for barnet/ungdommen

Kontaktinformasjon ledende helsesøster:

Telefon 35 05 93 50

Epost: [postmottak@bo.kommune.no](mailto:postmottak@bo.kommune.no)

Besøksadresse: Lektorvegen 12, 3802 Bø

Postadresse: Bø helsestasjon, Postboks 83, 3833 Bø i Telemark

## Avlastning for barn og unge

Avlastning for barn og unge er et tilbud til omsorgsytere med særskilt krevende omsorgsoppgaver for barn og unge med nedsatt funksjonsevne.

Formålet med avlastning er å gjøre det mulig for omsorgsyteren å opprettholde gode familierelasjoner, ivareta sosiale nettverk og gi mulighet regelmessig fritid og ferie. Avlastningstilbudet i Bø kommune gis primært på [Solbakken avlastingsbustad for born og unge \(PDF, 776 kB\)](#).

For å søke om avlastning - ta kontakt med Tildelingskontoret.

Kontaktinformasjon Tildelingskontoret:

Tlf: 409 14 131

Åpningstid: 09.00:11.30 og 12.30:14.00 ( mandag til fredag)

Epost: [tildelingskontoret@bo.kommune.no](mailto:tildelingskontoret@bo.kommune.no)

Besøksadresse: Gamleveg 43, 3802 Bø

Postadresse: Bø kommune, Tildelingskontoret, postboks 83, 3833 Bø

## **Psykisk Helse og Rusarbeid i Bø kommune**

Tjenestene vi tilbyr er lavterskeltilbud. Det betyr at det skal være lett å få kontakt og bistand her.

### **Noen symptomer hos den unge som man kan være obs på er;**

- Triste og vanskelige tanker over tid
- At den ikke er med venner og ikke deltar på sosiale tilstelninger
- Sterkt sinne og aggressiv oppførsel
- Sengeliggende over tid
- Mister interessen for hobbyer og aktiviteter som den unge vanligvis trivdes med
- Spesiell lukt av klær og hår
- Forandring i øynene (store eller veldig små pupiller, røde øyne)
- Endring i spisemønster, stor vektforandring

### **Det vi tilbyr i avdelingen er som følger:**

- Støttesamtaler. Da får man prate med en som arbeider her i avdelingen som kan hjelpe å se løsninger på utfordringer, finne mestringsstrategier, få støtte og bistand.
- Ungdomsgruppe. Ungdomsgruppen er for personer som ikke er i jobb eller under utdanning, og som ønsker å være med på aktiviteter med andre unge.
- Miljøarbeid. Dette kan inneholde ulike former for støtte og veiledning i hverdagen, både hjemme og ellers, som blir tilpasset hver enkelt persons utfordringer og behov. Fokuset i miljøarbeidet er at det skal bidra til økt selvstendighet og mestring i hverdagen.
- Råd og veiledning til foreldre og barn i forhold til rusbruk.

Kontaktinformasjon:

Avdelingsleder Camilla Furuheim

Mobil: 913 20 466

Besøksadresse: Gvarvvegen 50

E-post : [Camilla.Furuheim@bo.kommune.no](mailto:Camilla.Furuheim@bo.kommune.no)

## **Midt-Telemark Pedagogisk- Psykologisk tjeneste**

Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT) er kommunens rådgivende og sakkyndige instans i forhold til spørsmål som omhandler barn, unge og voksne som har særlige utfordringer knyttet til opplærings- eller oppvekstsituasjonen.

Midt-Telemark PPT gir tjenester etter Opplæringsloven til barn, unge og voksne med særskilte behov i Midt-Telemark, samt elever og lærlinger i videregående opplæring i Sauherad, Bø, Nome, Notodden, Hjartdal og Tinn.

Kontaktinformasjon:

Tlf: 35 95 71 80

Besøksadresse: Torkild Gunnheimsveg 3, 3810 Gvarv

Postadresse: Postboks 84, 3834 Gvarv

E-post:[postmottak.ppt@midt-telemark.no](mailto:postmottak.ppt@midt-telemark.no)

## **Barnevernstjenesten**

Barnevernet er underlagt følgende; "Lov om barneverntjenester".

Barnevernet skal:

- hjelpe barn i alderen 0-18 år som har det vanskelig.
- undersøke meldinger om barn som er i vanskelige livssituasjoner.
- gi råd og veiledning til barn, foreldre og andre som ønsker dette.
- samarbeide med andre instanser.

Barnevernet kan:

- sette inn forebyggende tiltak hvis barnet har særlig behov for dette.
- plassere barn utenfor hjemmet for kortere eller lengre tid når forholdene i hjemmet er slik at barnets helse eller utvikling kan bli alvorlig skadet.

Barnevernet har:

- mulighet for inngripen i akuttsituasjoner hvor barn er i fare/risiko situasjon.

De aller fleste av barnevernets tiltak er frivillige og settes inn i samarbeid med foreldrene.

Kontaktinformasjon barnevernstjenesten:

Telefon: 35 95 71 50

Besøksadresse: Sparebankgården, Gvarvgata 43

Postadresse: Midt-Telemark barnevernstjeneste, Postboks 43, 3834

Gvarv



## Krisesenteret i Telemark

Krisesenteret er åpent 24 timer i døgnet hele året. Tilbudet blir dekket av hjemstedskommunen for brukeren. Alle har taushetsplikt. Krisesenteret i Telemark er tilsluttet Norsk Krisesenterforbund N.O.K.

Vi kan tilby:

- Betjent krisetelefon (dette tilbudet gjelder også menn)
- Samtaler på senteret
- Et midlertidig beskyttet botilbud for kvinner, menn og barn
- Oppfølgingsamtaler
- Nettverksgrupper
- Opplysningsarbeid i skoler, lag og foreninger

Mer informasjon finner du her: <http://www.krisesenteretitelemark.no/>

Kontaktinformasjon krisesenter:

Tlf: 35 50 38 00

E-post: [post@krisesenteretitelemark.no](mailto:post@krisesenteretitelemark.no)

Adresse: Krisesenteret i Telemark, Skotfossvegen 39, 3720 Skien

## **BUP Notodden (barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk)**

BUP Notodden er en av fire barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker i Telemark, som gir et tilbud til barn og unge opp til 18 år med psykiske vansker, der hjelp fra helsestasjon, fastlege, PPT (Pedagogisk-psykologisk tjeneste) eller barnevern ikke strekker til.

Barnet/ ungdommen kan henvises til BUP fra lege eller barnevernet. I BUP jobber flere ulike faggrupper sammen om å gi et bredt tilbud som er tilpasset den enkelte. Der et poliklinisk tilbud ikke er tilstrekkelig, vil poliklinikken kunne henvide videre til Familieklubben, Ungdomspsykiatrisk senter (UPS) eller Konsultasjons- og utredningsenheten.

Mer informasjon om BUP finner du her:

<https://www.sthf.no/avdelinger/barne-og-ungdomsklinikken/barn-og-unges-psykiske-helse-avdeling/bup-notodden-seksjon>

Kontaktinformasjon BUP:

Telefon: 35 02 14 20

Åpningstider, ekspedisjonen: Hverdager kl 08.00 - 15.00

Postadresse: BUP Notodden, Sykehuset Telemark, Postboks 234, 3672 Notodden

Besøksadresse: BUP Notodden, Henrik Wergelandsgate 9c, 3675 Notodden

## **Alternativ til vold – ATV Telemark**

Alternativ til Vold (ATV) er et kompetanse- og behandlingssenter på vold, med særlig fokus på vold i nære relasjoner. ATV startet i 1987, som det første samtaletilbud i Europa for menn som utøver vold mot samlivspartner.

Mer informasjon om ATV finner du her: <http://atv-stiftelsen.no/>

Kontaktinformasjon Alternativ til vold:

Besøksadresse: Storgata 118, 3901 Porsgrunn

Postadresse: Alternativ til vold, Postboks 161, 3901 Porsgrunn

Telefon: 35 55 98 00

E-post: [telemark@atv-stiftelsen.no](mailto:telemark@atv-stiftelsen.no)

## Familieklinikken DPS, Skien

Vi tilbyr familiebehandling for familier med barn og ungdom opp til 18 år fra Telemark. Vi gir tilbud om 4 ukers innleggelse i familieleilighet eller poliklinisk kontakt og har eget skoletilbud for barn/ungdom i forbindelse med innleggelse.

Vi kan hjelpe:

- ved store innbyrdes konflikter i familien, eller langvarig belastning som sorg eller sykdom
- der barn sliter med f.eks skolevegring, angst, spiseproblemer, tilpasningsproblemer og/ eller atferdsproblemer
- der foreldre har psykiske problemer.

Alle kan kontakte oss direkte for nærmere informasjon og et uforpliktende møte.

Mer informasjon om Familiesenteret finner du her:

<http://www.sthf.no/omoss /avdelinger /familiebehandling---seksjon>

Kontaktinformasjon familieklinikken:

Telefon: 35 00 29 70

Åpningstider, Ekspedisjonen: Hverdager kl 08.00 - 15.45. I perioden 15.05. - 15.09., kl 08.00 - 15.00

Epost: [barn@sthf.no](mailto:barn@sthf.no)

Postadresse: Seksjon for familiebehandling, Sykehuset Telemark HF, Ulefossveien, 3710 Skien

Besøksadresse: Henvendelse ekspedisjon i bygg 74 på sykehusområdet i Skien.

## Senter mot seksuelle overgrep, Telemark

Senter mot incest og seksuelle overgrep i Telemark er et støttesenter for kvinner, menn, jenter og gutter som har opplevd seksuelle overgrep enten som barn eller voksne. Vi har også tilbud til pårørende og nærstående til utsatte for overgrep.

Vi er et lavterskeltilbud som betyr at du ikke trenger henvisning fra lege for å komme til oss, våre tilbud koster ikke noe, og vi gir deg tilbud om samtale uten lang ventetid.

Vi driver forebyggende arbeid i barne- og ungdomsskoler i Telemark, og vi holder foredrag, kurs og veiledning til offentlige, private og frivillige instanser som møter barn og voksne i sitt arbeid.

Tilbud ved senteret:

Telefonkontakt, e-post, enesamtaler, parsamtaler, partnergruppe, åpent hus, temakvelder, støttegruppe, selvhjelpsgruppe, info-avis, bibliotek, undervisning.

Mer informasjon om senteret finner du her:

<http://www.smstelemark.no/index.php?name=index.html>

Kontaktinformasjon Senter mot seksuelle overgrep:

Telefontider: Mandag - fredag 09.00 - 15.00

Telefon: 35 58 88 80

Åpent hus: Tirsdag 10.00 - 14.00, Torsdag 12.00 - 14.00

Besøksadresse: Birgittes gate 19, 3730 Skien

Postadresse: Senter mot incest og seksuelle overgrep i Telemark,

Birgittes gate 19, 3730 Skien

E-post: [post@smstelemark.no](mailto:post@smstelemark.no)

Hjemmeside: [www.smstelemark.no](http://www.smstelemark.no)

## Borgestadklinikken

Borgestadklinikken avdeling Skien og avdeling Borgestad har spesialkompetanse på behandling av familier med små barn og gravide. Vi tilbyr videre behandling til pasienter med ulik type rusmisbruk/avhengighetsproblematikk, inkludert spilleavhengighet. Vi har også behandlingstilbud til pårørende.

Borgestadklinikken Blå Kors, Avdeling Borgestad. Avdelingen ligger geografisk plassert på Borgestad i Skien med adresse Håvundveien 381. Avdelingen består av:

- Avgiftningsenheten
- Utredningsenheten
- Familieenheten
- Skjermet enhet

I tillegg er laboratoriet og Bøklund barnehage lokalisert til avdeling Borgestad

Mer informasjon om Borgstadklinikken finner du her:

<http://borgestadklinikken.no/borgestad>

Kontaktinformasjon Borgestadklinikken:

Borgestadklinikken, Blå Kors Sør, Postboks 1, 3701 Skien.

Telefon 35 90 47 00

E-post: [info@borgestadklinikken.no](mailto:info@borgestadklinikken.no)

## Økonomiske hjelpeordninger

Dersom familien opplever perioder med økonomiske utfordringer eller at man har lav inntekt i familien, finnes det ulike ordninger for å kunne avhjelpe i disse situasjonene.

Eksempler på mulige kontakter/instanser/tiltak som kan hjelpe kan være:

- NAV, gjennom å søke om bistand til barnepass/oppholdsbetaling og/eller utstyr som barnet har behov for.
- Barnevernet, gjennom å få hjelp til å betale hele eller deler av oppholdsbetaling i barnehagen for en kortere eller lengre periode. Det innebærer at barnevernet allerede er inne i en sak rundt familien eller barnet
- Redusert oppholdsbetaling i barnehage; søke om redusert oppholdsbetaling og/eller gratis kjernetid på kommunens hjemmeside

<https://e-skjema.no/Bo/artikkel.aspx?MId1=2313&AId=2131>

## **Andre kontakter**

### Radikaliseringskontakt

Bø kommune har en egen radikaliseringskontakt; Jorunn Verpe

Kontaktinformasjon:

Tlf: 35 05 93 55

Epost: [jorunn.verpe@bo.kommune.no](mailto:jorunn.verpe@bo.kommune.no)

### Familievoldskoordinator

Politiet har en familievoldskoordinator som kan være behjelpelig.

Kontaktinformasjon: Telemark Politidistrikt Telefon 02800

### Forebyggende koordinator

Politiet har en forebyggende koordinator i Midt-Telemark; Ole Aleksander Sannes Akre

### Politiråd

Politirådet i Bø kommune er organisert med følgende undergrupper:

- Arbeidsgruppe for gjengangere
- Arbeidsgruppe for vold i nære relasjoner
- Nærmiljøutvalget
- Skjenkeforum, kontaktperson

For mer informasjon, kontakt Bø kommune tlf 35 05 90 00